

# **VIGOSYSTEMS**

IT-PMA-02/01 Enero 2019

## **MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES**

## INTRODUCCIÓN:



Este documento pretende dar a conocer, a todos los trabajadores de VIGOSYSTEMS unas nociones básicas sobre la Gestión Ambiental, estableciendo unas buenas prácticas que

conllevan a una reducción del impacto ambiental provocado por la actividad de nuestra empresa.

Aunque este impacto se pueda percibir como poco significativo o bajo, las pequeñas acciones cotidianas para reducirlo redundará en beneficio del desarrollo sostenible.

Incorporar a nuestra vida laboral una serie de pautas de comportamiento en relación con ASPECTOS AMBIENTALES SIGNIFICATIVOS permitirá darnos cuenta que el aporte de cada uno de nosotros es fundamental.

## 1. MATERIAL DE OFICINA: Un uso racional

- ✓ Compra de productos reciclados siempre que sea posible (papel, cartuchos de tinta, etc).
- ✓ Utilizar hasta agotar los materiales de trabajo: lapiceros, gomas, block de notas, rotuladores, etc.
- ✓ Reutilizar los residuos generados de los recursos ya utilizados para darles usos alternativos (cajas, carpetas, etc.).
- ✓ Usar productos que no necesiten baterías o pilas. En caso de utilizar pilas, que sean recargables que no contaminan tanto.



Uno de los recursos más utilizados es el PAPEL. A continuación se recogen algunas recomendaciones específicas para el papel:

- ✓ Utilizar PAPEL RECICLADO siempre que sea posible. De esta manera, evitaremos talar más árboles.
- ✓ Reutilizar todo el papel que haya sido impreso sólo por una cara para borradores, notas, etc.

- ✓ Utilizar medios de comunicación electrónicos para reducir el uso de impresoras y faxes.
- ✓ Evitar imprimir documentos innecesarios.
- ✓ Utilizar la “vista previa” antes de la impresión para evitar errores.
- ✓ Imprimir en calidad borrador para evitar el derroche de tinta.
- ✓ Utilizar los contenedores de papel usado, para facilitar su reciclaje.




¿Sabías que cada 10 contenedores de papel para reciclar se evita la tala de 1 árbol, el consumo de 250 litros de petróleo o la contaminación de 25000 litros de agua?



## 2. LA ENERGÍA: Consumo responsable de la energía

### A. Calefacción y refrigeración

- ✓ Usar estos dispositivos sólo cuando sea necesario y donde sea necesario.
- ✓ Evitar pérdidas de temperatura CERRANDO puertas y ventanas. 
- ✓ Usar estos dispositivos en los rangos de óptimo confort (20°C en invierno y 24°C en verano). En verano un grado menos incrementa el consumo de energía en un 8% y un grado más en invierno un 10% más de energía.
- ✓ Utilizar equipos con mejor rendimiento energético (CLASE A) (óptimo rendimiento con menor consumo).
- ✓ Revisar los equipos de calefacción y refrigeración periódicamente para evitar fallos.

### B. Iluminación

- ✓ Aprovechar al máximo la luz natural, en la medida de lo posible, manteniendo limpias las ventanas y abriendo las persianas.

- ✓ Limpiar periódicamente los ventanales y lámparas (se ahorra hasta un 10% en el consumo eléctrico).



- ✓ Apagar las luces cuando la habitación se queda vacía.



- ✓ Utilizar colores claros en paredes, techos y mobiliario.

- ✓ Sustituir las antiguas bombillas incandescentes por sistemas basados en fluorescentes (ahorran hasta un 80% y duran 8 veces más).



¿Sabías que es un falso mito que apagar los fluorescentes, aunque no los necesitemos, consume más que dejarlos encendidos?

## C. Aparatos eléctricos

- ✓ Configurar los ordenadores, impresora, fotocopiadora, etc. en modo “ahorro de energía”.



- ✓ Ajustar el tiempo de desconexión automática del monitor y configurar el salva-pantallas en modo “pantalla en negro”.
- ✓ Apagar todos los aparatos electrónicos para periodos de inactividad superiores a 1 hora.
- ✓ Apagar los equipos que no estén en uso (evitar los encendidos en espera, están gastando!!!!).

## D. Ahorro en el consumo de combustible

- ✓ La presión de las ruedas debe ser revisada periódicamente para comprobar que se corresponde con lo indicado por el fabricante.



- ✓ Pautas de conducción eficiente:

- Arrancar sin pisar el acelerador.
- Desconectar el motor cuando la parada no sea muy breve.
- Conducir con anticipación y previsión, permitiendo así actuar con suavidad.

## 3. EL AGUA: Un bien escaso



- ✓ Evitar goteos y fugas en grifos y duchas (la pérdida de 1 gota por segundo genera un despilfarro de 30 litros/día).

- ✓ No utilizar el inodoro como papelera, de este modo colaborará a no contaminar los ríos.



- ✓ Elegir cisternas con dispositivos de descarga en 2 tiempos (media carga y carga completa) y usarlos correctamente!!!!!!!



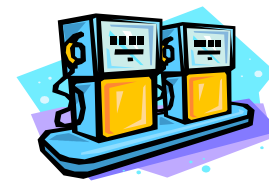
- ✓ Aireadores para los grifos y duchas, la reducción de consumo de agua puede alcanzar un 40%.
- ✓ No permita que la gasolina, aceites y otros líquidos nocivos se mezclen con el agua.
- ✓ Controlar el agua de limpieza, manejándola como un residuo peligroso en caso de contaminación



¿Sabía que cada español llega a gastar directamente hasta 150 litros de agua al día?

## 4. MANTENIMIENTO

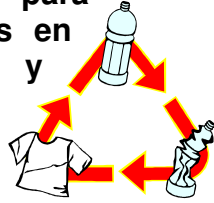
- ✓ Utilizar siempre consumibles homologados; están sometidos a controles de calidad que incluyen aspectos ambientales.
- ✓ Emplear productos químicos menos nocivos y usarlos teniendo en cuenta las indicaciones de dosificación. De esta forma se reducirá la peligrosidad y el volumen de residuos.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible el cambio innecesario de las piezas; se ahorrarán recursos naturales y económicos.
- ✓ Comprobar que los productos estén bien etiquetados y con instrucciones claras de manejo.
- ✓ Elegir productos con las adecuadas certificaciones técnicas y ecológicas.
- ✓ Elegir útiles y herramientas de larga duración, ya que resultan más rentables.



- ✓ Utilizar combustibles sin plomo.

## 5. GESTIÓN DE LOS RESIDUOS: Reduce, reutiliza y recicla

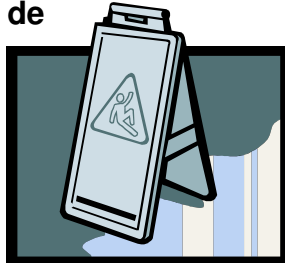
- ✓ Separar los residuos desde su origen y acondicionar un contenedor para depositar cada tipo de residuos en función de las posibilidades y requisitos de gestión.



- ✓ Entregar a gestores autorizados los residuos peligrosos, previamente separados e identificados en contenedores habilitados para tal fin.

- ✓ Separar y aislar fluidos de motor para evitar derrames.

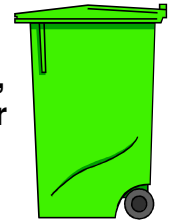
- ✓ Acondicionar una zona de almacenamiento temporal de residuos en las instalaciones, para colocar los contenedores de residuos peligrosos en áreas bien ventiladas, a cubierto del sol y la lluvia, separados de focos de calor y colocados de forma que los productos puedan reaccionar entre sí no entren en contacto.



- ✓ Gestionar los aceites usados así como los trapos manchados de aceite, como residuos peligrosos, manteniéndolos en contenedores etiquetados hasta el momento de su recogida por parte del gestor autorizado.

- ✓ No limpiar derrames de fluido de motor con agua, sino con materiales absorbentes que deben tratarse después como residuos peligrosos.

- ✓ Los envases que contienen Residuos Peligrosos también lo son, deposítalos en el contenedor correspondiente.



## **DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA VIDA DIARIA**

- 1) **REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR** lo máximo posible.
- 2) Consumir la **ENERGÍA** necesaria **SIN DESPILFARRARLA**. Aprovecha la luz natural.
- 3) **SEPARAR** los **RESIDUOS**. Colocar contenedores especiales para **Cartón y papel – Plásticos, Orgánico...**
- 4) **NO** tirar residuos a la vía pública, espacios verdes, y recursos hídricos.
- 5) Tratar de minimizar el **RUIDO**.
- 6) Practicar medidas de ahorro de **AGUA**.
- 7) Los **RESIDUOS PELIGROSOS** deben ser gestionados por empresas habilitadas a tal fin.
- 8) **NO** utilizar **PRODUCTOS AGRESIVOS** con el ambiente.
- 9) Evitar comprar productos que utilizan envases de **PLÁSTICOS** y aquellos no biodegradables.
- 10) **Apagar** los electrodomésticos cuando no sea necesario su uso.

## **SI ERES UN PROVEEDOR Y GENERAS RESIDUOS PELIGROSOS ASOCIADOS A NUESTRA ACTIVIDAD...**

- Debes contactar en primer lugar con un gestor de residuos peligrosos autorizado. Puedes consultar esta página web: <http://sirga.xunta.gal/>.
- Una vez contactados los gestores, estos deben proporcionarte un documento de aceptación de cada uno de los residuos.
- Recuerda que no puedes almacenar residuos peligrosos en tus instalaciones por tiempo superior a 6 meses, desde que inicias el almacenamiento. Para controlarlo, debes solicitar a la Consejería de Medio un Libro de residuos peligrosos.
- Una vez estés en posesión de los documentos de aceptación de los residuos, debes:
  - Inscribirte como pequeño productor de residuos peligrosos, si generas menos de 10.000 Kg al año de RPs.

- Solicitar una autorización como productor de residuos peligrosos si las cantidades generadas son superiores a los 10.000 Kg. Recuerda que en este caso, tienes la obligación de renovar la autorización cada 5 años.

Una vez lleves a cabo todos estos trámites, te agradecemos que nos notifiques a tu número de notificación/autorización de pequeño productor de RPs. Entiende que es fundamental para nosotros saber que los residuos peligrosos asociados a nuestra actividad se están gestionando correctamente. Agradecemos tu colaboración!!!

### PARA CONTRIBUIR AL DESARROLLO SOSTENIBLE DESDE VIGOSYSTEMS

- Conocer la problemática ambiental de la empresa (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos ambientales a cumplir, etc.) a través de consultas al Responsable de Gestión, o buscas a título personal a través de recursos de información ambiental.
- Respetar los objetivos ambientales establecidos y conocer el papel que desempeñamos cada uno para la obtención de estos.
- Leer los carteles informativos que se coloquen en el tablero de anuncios (comunicados internos, planes de emergencia...).



- Consultar cualquier duda, en relación a temas ambientales, por pequeña que os parezca, al Responsable de Gestión.